



Prátele přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DÍVČÍ TÁBOR STĚŽOV
TEE-PEE TÁBOR 2019

Vážení rodiče,

v tomto průvodním dopise jsme pro Vás připravili několik důležitých informací, které budete v případě účasti Vaší dcery na letním táboře potřebovat.

INFORMACE SE TÝKAJÍ LETNÍHO DÍVČÍHO TÁBORA V TERMÍNU 20.7. – 27.7. 2019

Odjezd na tábor je v sobotu 20. července z Prahy hlavního nádraží vlakem. Zavazadla dívkám naložíme do auta těsně před odjezdem vlaku. K předání dojde před dětským hřištěm u hlavního nádraží. **Ti, co využijí vlastní dopravy,** necht' přijedou mezi 17 a 18 hodinou do tábořiště (přesné místo jak se do tábořiště dostanete, naleznete na konci tohoto dopisu). Pro upřesnění můžete volat **732 222 345**. Toto číslo bude také kontaktním číslem během konání akce.

Čas setkání: 20.7. ve 13:20 hod. u hlavního nádraží před dětským hřištěm. Vlak odjíždí 14:15!

Nezapomeňte přibalit do batůžku na cestu dostatek pití a také svačinku a pro případ deště i **pláštěnku**. Prosíme **POZOR**, je nutné, abyste při předání dívky odevzdali **prohlášení o bezinfekčnosti** s datem podpisu dne nástupu na tábor. Prohlášení jsme pro Vás připojili jako přílohu v závěru tohoto dopisu. Podepsat ho musí zákonný zástupce dívky.

Návrat: **V sobotu 27.7. v 13:49 hod. vlakem. Sejdeme se opět u hřiště před Hlavním nádražím v Praze. Berte, prosíme, ohled na možné zpoždění vlaku.** Rodiče s vlastním odvozem si mohou přijet **mezi 8-9 hodinou ranní** přímo do tábořiště.

Pokud dívku předá na tábor nebo převezme po táboře někdo jiný nežli rodič, (prarodič, rodič jiné dívky, která jede na tábor) napište nám tuto informaci s Vaším podpisem na papír a předejte ještě před konáním tábora.

Používání mobilních telefonů dívkami: **VELMI DOPORUČUJEME, ABY SI DÍVKA NA TÁBOR S SEBOU MOBILNÍ TELEFON NEBRALA!** Během táborové činnosti nebudou mít dívky povoleno telefony používat. V případě potřeby můžete volat na kontaktní číslo (nejlépe v polední pauze 14 – 15 h), mějte ale prosím ohled na naši zaneprázdněnost, ideální způsob komunikace je sms, jakmile je chvíle, rádi na Váš dotaz odpovíme.

Léky: bere-li Vaše dcera léky, vyplňte prosím tabulku „léky“ v příloze tohoto dopisu a včetně této tabulky i s léky v igelitovém sáčku uzavřeném gumičkou nebo v krabičce odevzdejte při předání dívky vedoucímu. Dívkám je zakázáno samoobslužné podávání léčiv.

Kapesné: dívky si budou moci nakupovat drobnosti (sušenky, oplatky, pitíčka, pohledy, známky...) přímo na tábořišti o poledním klidu, kdy otevřeme "táborový krámk". Také půjdeme na výlet, kde bude možnost utrácet v místních obchodech. Doporučujeme částku ne vyšší než 300,- Kč. **Menším dívkám dejte peníze do vlastní podepsané peněženky mezi své věci.**

Návštěvy: návštěvní den vyhlašovat nebudeme. (důvodem je následné stýskání)

Výlety: čekají nás výlety do přírody. Vhodné je, aby každá dívka měla malý pohodlný batůžek, který nikde netlačí a pohodlně se do něj vleze láhev na pití, malá svačinka, pláštěnka a třeba plavky s ručníkem. **Nezapomeňte na pokrývku hlavy ochraňující před úžehem.**

Prosíme, abyste dívkám pověděli, že se jim bude na táboře líbit především za předpokladu, že přijmou všechny jim uložené povinnosti za své a budou se jim svědomitě věnovat. Jen takový tábor je plný spokojených tábornic ☺

Na vyžádání vystavíme potvrzení účasti dívky na LDT a nebo fakturu k platbě LDT zaměstnavateli.



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DÍVČÍ TÁBOR STĚŽOV
TEE-PEE TÁBOR 2019

Zde je návrh seznamu věcí, které by dívky s sebou měly na tábor mít a dále přikládáme **táborový řád**, který je pro všechny účastníky tábora **závazný**. Prosíme, abyste se s tímto řádem seznámili a své dcery poučili.

Co s sebou: (doporučujeme oblečení i věci **označit** například lihovou fixou na štítek, **po každém táboře máme mnoho neoznačených věcí, ke kterým se nikdo nehlásí!**) Dívku s obsahem kufru seznamte, aby vědělo, kde má hygienu, jaké oblečení a do čeho se má kdy převlékat (pyžamo, ponožky, spodky ap.) a také kam odložit již nepoužitelné špinavé oblečení. Nedávejte prosíme dívkám zbytečně mnoho věcí a volte raději menší zavazadlo.

■	Potvrzení o bezinfekčnosti	na konci tohoto dopisu
■	Kopie kartičky zdravotní pojišťovny	přiložte spolu s ostatními dokumenty
■	Zdravotní potvrzení (kopie)	potvrzuje praktický lékař, potvrzení platí nově 2 roky (k dispozici na www.upirci.cz)

Zavazadlo do auta

Menší batoh

OBLEČENÍ

Oblečení přes den

Oblečení na večer a do lesa

Oblečení na spaní

Ponožky, spodní prádlo

Boty do lesa a na výlety

Boty a oblečení do mokra

Hygienické potřeby

Pokrývka hlavy !

Plavky, ručník

Spacák, (polštářek)

Psací potřeby

Baterku

Láhev s pitím

Ešus, příbor, plast. hrníček

Mexlounky

poveze se autem, dívky budou mít v tee-pee (volte menší rozměry)
vhodný na výlety, **s sebou do vlaku** (pití, svačina na cestu, pláštěnka, čepice)

Prosíme dejte děvčatům tmavší barvy

kraťasy a tričko s krátkým rukávem

večer je chladněji, ideální je tepláková souprava, mikina

dle zvyku, **poučte dívky, aby nespaly v tom, v čem chodí přes den!!**

dostatek čistého prádla + plátěný pytel na použité

plné pohodlné pevnější boty – uzavřená špička

holinky, **pláštěnku**

papírové kapesníky, **kartáček, zubní pastu**, opalovací mléko, **repelent (ne tlakový)**,

intimní hygienické potřeby, vlhčený toaletní papír.

proti úpalu (kšiltovka, šátek..) Povinné při výletech!

(neplavci nafukovací křídélka)

Spacák pokud možno umístěte dovnitř zavazadla. **Karimatka, deka, polštářek.**

něco na čtení, psaní a malování, psací potřeby do penálu (nadepsané pohledy s adresou)

(led čelovka + náhradní baterie) (zkontrolujte prosím funkčnost)

pet láhev nebo plastová láhev (1 až 1.5 litru)

doporučujeme **vše** podepsat a označit

deníček, uzlovačky, zkoušky (Wozutti), KPZ, BPP

"Pošta"

Jelikož jsme na táboře jen týden a na poštu se půjde pouze ve středu, napište dívkám hned na začátku, ať pohled či dopis stihne do té doby dojít.

Svačinu na cestu do vlaku

pozor na bagety!, paštiky!, pomazánky apod. - velmi rychle se v teple kazí, po příjezdu do tábořiště se musí vyhodit! Poučte proto dívky, aby takové svačiny snědly ještě ve vlaku. Oplatky, bonbóny a sušenky počkají do tábora.

Na táboře platí zákaz manipulace s noži a střelnými zbraněmi (i hračky, praky, pistole).

Nedávejte prosím dívkám sprej pod tlakem, ať už deodorant, impregnaci nebo repelent – hrozí nedodržení skladovacích podmínek a nebezpečí výbuchu, nehledě na to, že se spreji dívky často zacházejí jako s hračkou a neuvědomují si jejich možné nebezpečí. Mechanické rozprašovače jsou optimální řešení.

TÁBOROVÝ ŘÁD - LDT STĚŽOV 2019

OBECNÉ

O1. Všichni účastníci jsou povinni řídit se Táborovým řádem, Denním režimem (je vyvěšen na nástěnce v tábořišti), pokyny hlavního vedoucího, oddílových vedoucích, zdravotníků a v kuchyni a jídelně osob připravujících stravu.

O2.! Bez vědomí a souhlasu vedoucího se účastníci nesmějí vzdálit z tábora. V průběhu činností se nesmějí děti bez souhlasu vedoucího vzdálit z prostoru, kde činnost probíhá a který je vymezen při vysvětlování pravidel činnosti.

O3. Děti si bez svolení vedoucího nepůjčují táborové vybavení. Pokud je jim cokoliv půjčeno, vždy vypůjčenou věc vrátí zpět na své místo!

O4. V případě zjištění škody či závady táborového vybavení, též požáru nebo jiného nebezpečí, dítě tuto skutečnost ohlásí neprodleně vedoucímu.

O5. Po oznámení večerky se dítě zdržuje na svém místě a chová se tak, aby ostatní účastníky tábora nerušilo. Dítě smí samo odejít na toaletu. V případě noční hlídky se řídí **pravidly hlídkání** t.j. nerušit ostatní hlukem ani světlem. Praktikanti (od 15 do 18 let věku) jdou spát maximálně 1 hodinu po oznámení večerky, není-li domluveno v závislosti na programu jinak.

O6. Do oznámení budíčku se děti chovají stejným způsobem jako po oznámení večerky v bodu O5. Nevzdalují se ze svého lůžka, nemluví nahlas a chovají se tak, aby nevzbudily ostatní.



Prátele přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DÍVČÍ TÁBOR STĚŽOV
TEE-PEE TÁBOR 2019

O7. Pokud to dítěti zdravotní stav dovoluje, účastní se bez výjimky táborového programu. Zdravotní omezení jsou vypsány v přihlášce dítěte na tábor rodiči a v lékařském potvrzení. Výjimku může udělit zdravotník, nebo hlavní vedoucí.

O8.! Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si ani si jinak ubližovat. Násilí a vulgární jednání je bráno jako hrubé porušení táborového řádu a nemůže být tolerováno.

O9. Děti udržují pořádek a podílejí se na úklidu nejen svých osobních věcí, ale také věcí společných! Podílejí se na umývání nádobí a pod přímým dohledem kuchaře na přípravě jídla.

O10. Děti si počínají tak, aby nedošlo k poškození vybavení, svých osobních věcí či věcí svých kamarádů. Úmyslné poškozování nebo odcizování cizích věcí je bráno jako hrubé porušování táborového řádu.

O11. V dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. **Při jízdě vlakem se nikdo nevyklání z okna, hrozí poranění oka letícím předmětem / hmyzem.**

O12. Pro všechny táborníky je trvale připraveno pití. **Ten, kdo zjistí, že pití došlo, okamžitě upozorní kuchaře.**

O13. Při výdeji stravy se strážníci řídí pokyny kuchaře.

O14. Služba dne, pomáhající v kuchyni se řídí pokyny kuchaře. **Mimo tuto službu se nikdo v kuchyni a v blízkosti kde se strava připravuje, nezdržuje!**

O15. Mobilní telefon je dovoleno používat výhradně v době poledního klidu. Mimo polední klid budou mobilní telefony vypnuté a uschované u dětí ve stanech.

HYGIENA

H1. Účastníci tábora dbají osobní hygieny, **po každé návštěvě WC si myjí ruce vodou a mýdlem**, ráno před prvním jídlem a večer po posledním jídle si čistí zuby na místě k tomu určeném.

H2. Po večerní hygieně se dítě chová tak, aby se neušpinilo a již nic nekonzumuje!

H3. Po příchodu z výletu si každý zkontroluje své oblečení, všechny mokré a vlhké věci umístí na místo, kde se oblečení suší.

H4. Spí se pouze v suchém oblečení a nikoliv v oblečení, které mělo dítě přes den na sobě. Má-li někdo oblečení na spaní mokré nebo špinavé, oznámí to vedoucímu.

H5. Děti, které mají problém s nočním pomočováním, budou mít na noc nachystané suché náhradní oblečení na převlečení, do kterého se v případě potřeby převlečou. Tyto potíže dítěte budou uvedeny v přihlášce.

H6. Pokud se dítě bojí jít na záchod v noci samotné, vzbudí některého vedoucího.

H7. Vykonávání potřeby se uskutečňuje výhradně a pouze na místech k tomu určených!!

ZDRAVÍ

Z1. Každé i sebemenší zranění, úraz, nebo je-li dítěti špatně, dítě hlásí zdravotníkovi a v jeho momentální nepřítomnosti vedoucímu bez odkladu. To platí i v případě objevení klíštěte, též u průjmu, bolesti v krku, hlavy a zvracení!

Z2.! Po celou dobu konání tábora je všem zakázáno pít alkohol, omamné látky a tabákové výrobky! V prostoru tábořiště platí tento zákaz pro všechny osoby činné při konání dětského tábora. **Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.**

Z3. Před vydáním jídla se jednotlivcům kontrolují ruce a čisté nádobí. Hříšník nedostane najíst dříve, dokud neodstraní nedostatky!

BEZPEČNOST

B1.! Dětem je přísně zakázáno manipulovat s ohněm, sirkami, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího! **Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**

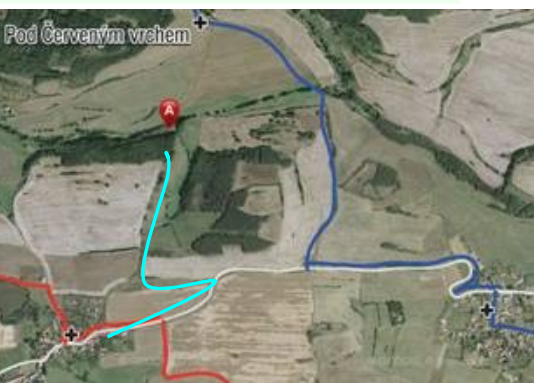
B2. Při přesunech po silnici, neřekne-li vedoucí jinak, chodíme po levé straně vozovky při krajnici **za sebou**. Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena nebo vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích, v případě, že si někdo potřebuje odskočit, oznámí to vedoucímu.

B3.! Plavání: všechny děti striktně dodržují **pokyny vedoucího, který koná při koupání dozor**. Bez pokynu nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokynu k opuštění vody, **okamžitě** všechny děti vylezou z vody. **Neplavci se zdržují u břehu a používají plovací pomůcky. Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**

B4. Přítomnost cizí osoby v táboře je účastník, který přítomnost zjistil, povinen neprodleně oznámit hlavnímu vedoucímu. To platí i pro návštěvy. Neohlášená návštěva nemusí být do tábořiště vpuštěna.

B5.! Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji i ostatních účastníků tábora.

Při hrubém nebo opakovaném porušení tohoto táborového řádu budou vyloučeni rodiče dítěte. Takové dítě může být z tábora bez finanční náhrady, kdykoliv v průběhu pobytu, vyloučeno. V případě vyloučení dítěte z tábora, jsou rodiče povinni převzít dítě v místě konání tábora do druhého dne od kontaktování hlavním vedoucím.



KORESPONDENČNÍ ADRESA DO TÁBOŘIŠTĚ:

tábořiště "STĚŽOV"
Prátele přírody – Upírci, z.s.
/Příjmení a Jméno dítěte/
STĚŽOV 262 31



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DÍVČÍ TÁBOR STĚŽOV
TEE-PEE TÁBOR 2019

Za realizační tým letního dívčího tábora ve Stěžově 2019:

Jolana Rejmanová

*hlavní a programový vedoucí,
zdravotník*

tel.: 732 222 345 - kontaktní číslo





PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI - DĚTI

Písemné prohlášení rodičů

Tábor: **STĚŽOV** organizace: **Přátelé přírody - Upírci, z.s.**

od _____ do _____ v táborové základně **Stěžov**

Jméno dítěte _____ nar. _____

Prohlašuji, že dítě je v současné době plně zdravotně způsobilé k účasti na akci, nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmy), a není mi známo, že by ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci přišlo do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy. Dítěti není nařízeno karanténní opatření.

Dále prohlašuji, že jsem dítě důkladně prohlédl(a) a nezjistil(a) žádné příznaky infekčního onemocnění a nezjistil(a) jsem výskyt vší ani jiných parazitů.

Jsem si vědom právních a finančních důsledků, které by pro mne vyplynuly, kdyby z nepravdivých údajů tohoto prohlášení vzniklo zdravotní ohrožení dětského kolektivu.

V _____ dne _____

Podpis rodiče _____

LÉKY

(tento rozpis přiložte k lékům, které budete předávat):

JMÉNO DÍTĚTE:

RÁNO POLEDNE VEČER

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

PŘÍPADNÉ UPŘESNĚNÍ UVEĎTE NA DRUHOU STRANU