



Prátele přírody – Upírci, z.s.
**PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ TÁBOR EXPEDICE FERRATY
ČR 2019 (1.ročník)**

Vážení rodiče,
v tomto průvodním dopise jsme pro Vás připravili několik důležitých informací,
které budete v případě účasti Vašeho dítěte na letním táboře potřebovat.

INFORMACE SE TÝKAJÍ LDT FERRATY - ČR - v TERMÍNU 28.-31.7.2019

Odjezd na akci je z Libčic nad Vltavou v NEDĚLI 28.7. Sejdeme se v základně v rozmezí 9. až 10. hodina a odjíždět budeme po převzetí dětí cca v 10:30 hodin auty.

Předpokládaný příjezd ve středu cca v 15:00 hodin k základně – VLTAVSKÁ 751, LIBČICE NAD VLTAVOU 25266.

Používání mobilních telefonů dětmi: děti mají povoleno vzít s sebou mobilní telefon, který smějí používat pro komunikaci s rodiči během celé akce, vyjma pohybu na zajištěných cestách - ferratách.

Ubytování, stravování, hygiena: spát budeme ve stanech, které máme k dispozici. Využívat budeme převážně kempy, kde jsou k dispozici také sprchy. Vařit si budeme vlastní pokrmy a využijeme nabídky kempů.

Předpoklad trasy: Libčice nad Vltavou – Slaný – Ústí nad Labem – Děčín – a pokud vyjde čas, navštívíme i ferratu za hranicemi v Německu (Häntzschelstiege).

Léky: bere-li dítě léky, domluvte se prosím, na způsobu užívání během akce.

Kapesné: doporučená výše kapesného je 400,- Kč.

Na akci jedeme auty. S sebou je dobré sbalit:

Spacák, karimatku, čelovku, hygienické potřeby, kapesníčky, toaletní papír, příbor, víčko od ešusu, plechový hrneček, spodní prádlo, ponožky, pokrývku hlavy, oblečení vhodné pro pohyb na ferratách – kratšasy, triko, **pohodlné pevné neklouzavé boty**, které se nerozvazují a nepadají z nohy.

Dále s sebou **originál kartičky pojišťovny** (dítě bude mít u sebe), malý batůžek na výstupy, láhev na pití, pláštěnku, plavky, ručník.

Zdravotní potvrzení od lékaře předejte při odjezdu (platí dva roky a může být i z jiné zotavovací akce).

Na cestu vybavte dítě svačinou a pitím do auta. Pokud se dělá dítěti při jízdě v autě špatně, sdělte nám prosím tuto informaci před odjezdem.

TÁBOROVÝ ŘÁD - LDT FERRATY ČR 2019 – autor: Kloubec Jiří

OBECNÉ

01. Všichni účastníci jsou povinni řídit se Táborovým řádem a pokyny vedoucího.

02.! Bez vědomí a souhlasu vedoucího se účastníci nesmějí vzdálit z místa, kde probíhá program a opouštět tábořiště nebo kemp.

03.! Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si ani si jinak ubližovat. Násilí a vulgární jednání je bráno jako hrubé porušení táborového řádu a nemůže být tolerováno.

04. Děti udržují pořádek a podílejí se na úklidu nejen svých osobních věcí, ale také věcí společných! Podílejí se na umývání nádobí i společné přípravě stravy.

05. Děti si počínají tak, aby nedošlo k poškození automobilu, vybavení, svých osobních věcí či věcí svých kamarádů. **Úmyslné poškození nebo odcizování cizích věcí je bráno jako hrubé porušování táborového řádu.**

06. V dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. **Při jízdě vlakem nebo autem se nikdy nevyklání z okna, hrozí poranění oka letícím předmětem / hmyzem.**

HYGIENA



Prátele přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ TÁBOR EXPEDICE FERRATY
ČR 2019 (1.ročník)

- H1. Účastníci akce dbají osobní hygieny, **po každé návštěvě WC si myjí ruce vodou a mýdlem**, ráno před prvním jídlem a večer po posledním jídle si čistí zuby na místě k tomu určeném.
- H2. Po příchodu z výletu si každý zkontroluje své oblečení, všechny mokré a vlhké věci umístí na místo, kde se oblečení suší.
- H3. Spí se pouze v suchém oblečení a nikoliv v oblečení, které mělo dít přes den na sobě. Má-li někdo oblečení na spaní mokré nebo špinavé, oznámí to vedoucímu.

ZDRAVÍ

Z1. Každé i sebemenší zranění, úraz, nebo je-li dítěti špatně, dítě hlásí zdravotníkovi. To platí i v případě objevení klíštěte, **též u průjmu, bolesti v krku, hlavy a zvracení!**

Z2.! Po celou dobu konání tábora je všem účastníkům akce zakázáno **požívat energetické nápoje, alkohol, omamné látky a tabákové výrobky!** U dospělých platí pravidlo, že tabákové výrobky nepožívají v přítomnosti dětí. **Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.**

BEZPEČNOST

B1.! Dětem je zakázáno manipulovat s ohněm.

B2.! Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji i ostatních účastníků tábora.

FERRATY

F1. Na ferraty smí nastoupit jen dítě, které je v dobrém fyzickém stavu a psychické pohodě. Pokud jeví dítě známky únavy, bolesti, teploty nebo jiné indispozice, nebude moci na zajištěné cesty – ferraty nastoupit.

F2. Před prvním nástupem na zajištěnou cestu – ferratu, projde každý účastník školením o tom, jak se bezpečně navázat, jak se bezpečně pohybovat na zajištěné cestě a jak se při pohybu na ferratách chovat.

F3. Každý účastník si před každým nástupem na zajištěnou cestu – ferratu nechá zkontrolovat správné navázání na sedací úvazek, připevnění ferratového setu a helmy vedoucím akce. Tuto kontrolu provedou všichni účastníci také mezi sebou navzájem.

F4. Na zajištěné cestě – ferratě budou mít všichni účastníci kromě úvazku a ferratového setu také rukavice a pevně a správně připevněnou helmu, pevně uvázané boty a malý batůžek, přiléhající k tělu, zajištěný proti nechtěnému vypadnutí věcí z batohu a také z kapes.

F5. Při pohybu na ferratách dodržujeme dohodnutý odstup a nikoho nepopoháníme k pohybu.

F6. Nejen při trvání celé akce, ale především na ferratách dodržujeme přátelské a teamové chování a jsme připraveni kdykoliv pomoci ostatním.

F7. Náročnost výstupů určuje vždy celý team společně a každý člen teamu plně respektuje rozhodnutí ostatních.

F8. Při aktivním pohybu na zajištěných cestách je dětem zakázáno používat telefon a fotoaparáty. Výjimkou jsou kamery pevně připevněné na helmy, avšak samotná manipulace s nimi je možná jen na místech pro tento účel určených.

F9. Při aktivním pohybu na zajištěných cestách je dětem zakázáno svačit a pít. K tomuto budou sloužit místa pro tento účel určená.

F10. Nikdy neshazujeme žádné předměty ani kameny ze skal dolů. V případě, že se nějaký kámen uvolní, okamžitě na tuto skutečnost upozorníme lezce pod námi zvoláním „pozor kámen“.

F11. Při pohybu na ferratách se chováme tiše, nepokřikujeme po nikom a soustředíme se plně na jistění a povely od vedoucích.

F12. Nikdy a za žádných okolností se nebudeme odepínat z karabin na ferratách, i kdyby to bylo v zájmu jiných lezců.

Při hrubém nebo opakovaném porušení tohoto táborového řádu, může být dítěti zakázána účast na programu, a pokud nebude vyhnutí, bude dítě z tábora bez finanční náhrady vyloučeno. V případě, že dítě svým chováním nebo jednáním ohrožuje bezpečnost svoji nebo ostatních účastníků, budou vyrozuměni rodiče dítěte, kteří si takové dítě vyzvednou do druhého dne v místě konání programu.

Pojedeme auty:

Za realizační tým letního tábora Ferraty, ČR 2019:



Jiří Kloubec

tel.: 725 317 010 - kontaktní číslo

odpovědná osoba za PP-U, z.s.

zdravotník

dále se těší: Ondra, Tomáš, Jana, Hanka a Matyáš



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ TÁBOR EXPEDICE FERRATY
ČR 2019 (1.ročník)

PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI - DĚTI

Písemné prohlášení rodičů

Tábor: **Ferraty, Rakousko ČR** organizace: **Přátelé přírody - Upírci, z.s.**

od **28.7.2019** do **31.7.2019**

Jméno dítěte _____ nar. _____

Prohlašuji, že dítě je v současné době plně zdravotně způsobilé k účasti na akci, nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmy), a není mi známo, že by ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci přišlo do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy. Dítěti není nařízeno karanténní opatření.

Dále prohlašuji, že jsem dítě důkladně prohlédl(a) a nezjistil(a) žádné příznaky infekčního onemocnění a nezjistil(a) jsem výskyt vši ani jiných parazitů.

Jsem si vědom právních a finančních důsledků, které by pro mne vyplynuly, kdyby z nepravdivých údajů tohoto prohlášení vzniklo zdravotní ohrožení dětského kolektivu.

V _____ dne 28.7.2019

Podpis rodiče _____

LÉKY

o způsobu podávání se prosím domluvte při předání dítěte

JMÉNO DÍTĚTE:

RÁNO POLEDNE VEČER

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

PŘÍPADNÉ UPŘESNĚNÍ UVEĎTE NA DRUHOU STRANU