



Prátele přírody – Upírci, z.s.
INFORMACE K LETNÍMU TÁBORU REJDICE 2022

Vážení rodiče,

v tomto průvodním dopise jsme pro Vás připravili několik důležitých informací, které budete v případě účasti Vašeho dítěte na táboře potřebovat.

SLOUP V ČECHÁCH, 6.-13.8.2022

Odjezd i příjezd na tábor je z Prahy Hlavního nádraží vlakem.

Sejdeme se u dětského hřiště v Opletalově ulici ve 12:40 hod. (vlak odjíždí 13:11).

Návrat do Prahy hl. n. je v sobotu 12:35 hodin – (R1145), sejdeme se opět u dětského hřiště v Opletalově ul.

Rodiče s vlastní dopravou dětí mohou přivést dítě v 17 hodin v den nástupu a odvézt v 9 hodin ráno v den odjezdu. **V případě vlastní dopravy nám, prosíme, tuto informaci napište do přihlášky.**

Pokud dítě předá na tábor nebo převezme po táboře někdo jiný než-li zákonný zástupce, napište nám tuto informaci s Vaším podpisem a předejte, prosím, osobně nejlépe ještě před konáním tábora.

Ze zkušeností na letním chatovém táboře, **nepovolujeme mobilní telefony**. V případě potřeby mohou rodiče kontaktovat vedoucí LDT.

Léky: bere-li dítě léky, vyplňte prosím tabulku „léky“ v příloze tohoto dopisu a včetně této tabulky i s léky v igelitovém sáčku uzavřeném gumičkou nebo v krabičce odevzdejte při předání dítěte vedoucímu. Dětem je zakázáno samoobslužné podávání **jakýchkoliv i volně prodejných** léčiv.

Kapesné: Doporučujeme částku ne vyšší než 500,- Kč. Dejte dítěti peníze do vlastní podepsané peněženky mezi své věci, rádi dětem při nákupech pomůžeme, peněženku bude mít ale u sebe.

Výlety: čekají nás výlety do přírody. Vhodné je, aby každé dítě mělo malý pohodlný batůžek, který nikde netlačí a pohodlně se do něj vleze láhev na pití, malá svačinka a pláštěnka. **Nezapomeňte na pokrývku hlavy ochraňující před úžehem.**

Zavazadla se povevou autem z Prahy až na místo. V chalupě jsou postele s matracemi a ložním prádlem.

Co s sebou: (prosíme, označte oblečení na štítku lihovou fixou, usnadníte nám časté řešení ztrát a nálezů)

**Potvrzení o bezinfekčnosti
Kopii kartičky pojišťovny
Zdravotní potvrzení**

„covid verze“ ke stažení na našem webu v odkaze tábory2021

potvrzuje praktický lékař, (k dispozici na www.upirci.cz)

**Menší batůžek
Svačina a pití na cestu
Zavazadlo do auta
Oblečení**

vhodný na výlety, s sebou do vlaku (pití, svačina na cestu, pláštěnka, čepice)
prosíme, žádné sladkosti do vlaku
nedávejte, prosím dětem příliš mnoho věcí, ideálně sportovní plátěnou tašku
postačí dostatek náhradního spodního prádla, ponožky, náhradní triko, kraťasy a mikina
podle zvyku
poučte dítě, aby si dávalo použité spodní prádlo a ponožky do pytlíku
lehké pohodlné boty (tenisky), které již nějaký ten kilometr mají za sebou
bačkory
pláštěnku
kartáček, zubní pastu, kapesníky, malý sprchový gel, šampon
proti úpalu (kšiltovka, šátek..), krém na opalování
křídélka pro neplavce

**Oblečení na spaní
Ponožky, spodní prádlo
Boty na výlety
Přezůvky na pobyt
Pro případ deště
Hygienické potřeby
Pokrývka hlavy
Plavky, ručník**



Prátele přírody – Upírci, z.s. INFORMACE K LETNÍMU TÁBORU REJDICE 2022

Psací potřeby

Láhev s pitím

Svého oblíbeného plyšáka

něco na čtení, psaní a malování, případně oblíbenou hru (karty, lego, hlavolam...)

plastová láhev (1 – 1,5 litru) s sebou do vlaku

Nesladkou svačinu na cestu do vlaku

pozor na bagety, paštiky, pomazánky apod. - velmi rychle se v teple kazí, po příjezdu do chaty se musí vyhodit! Poučte proto děti, aby takové svačiny snědly ještě ve vlaku.

Roušky

Dejte dítěti 2 ks roušek a tyto roušky prosíme podepište permanentní fixou nebo ideálně popisovačem na textil. (dle aktuální situace)

TÁBOROVÝ ŘÁD

Letní dětský tábor Sloup v Čechách, 2022 (Jiří Kloubec)

TÁBOROVÝ ŘÁD stanovuje základní pravidla chování všech účastníků tábora.

OBECNÉ

O1. Všichni účastníci jsou povinni řídit se Táborovým řádem, Denním režimem, návštěvním řádem chaty a pokyny vedoucích.

O2.! Děti se nesmějí bez vědomí vedoucích vzdálit z chaty. V průběhu programu se nesmějí bez souhlasu vedoucího vzdálit z prostoru, kde jejich program probíhá.

O3. **Po oznámení večerky vedoucím se dítě zdržuje na svém místě a chová se tak, aby ostatní účastníci tábora mohli v klidu spát.** Dítě smí samo odejít na toaletu a do kuchyně, nebo vzbudit v případě potřeby vedoucího.

O4. **Do oznámení budíčku vedoucím se děti chovají stejným způsobem jako po oznámení večerky.** Neopouštějí svůj pokoj, nemluví nahlas a chovají se tak, aby nevzbudily ostatní.

O5. Pokud to dítěti zdravotní stav dovoluje, účastní se bez výjimky táborového programu. Zdravotní omezení, včetně potravin, které dítě nesmí konzumovat, jsou vypsány v přihlášce dítěte na tábor rodiči a v lékařském potvrzení. O tom, zda je dítě schopno účastnit se programu, rozhoduje s přihlédnutím na zdravotní omezení dítěte zdravotník tábora.

O6.! Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé a urážlivé výrazy. Je zakázáno se prát, nadávat si ani si jinak ubližovat. **Násilí je bráno jako hrubé porušení tohoto řádu.**

O7. Děti udržují pořádek a podílejí se na úklidu nejen svých osobních věcí, ale také věcí společných.

O8. Děti si počínají tak, aby nedošlo k poškození vybavení, svých osobních věcí či věcí svých kamarádů. V případě poškození vybavení chaty bude třeba škodu majiteli uhradit. **Úmyslné poškozování cizích věcí je bráno jako hrubé porušování tohoto řádu.**

O9. V dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. **Při jízdě vlakem se nikdo nevyklání z okna, hrozí poranění.**

O10. Při stravování se děti chovají tiše a ukázněně. Potrava se konzumuje v jídelně, nikoliv na pokojích. Strávníci se řídí pokyny kuchaře.

HYGIENA

H1. Účastníci tábora dbají osobní hygieny, **po každé návštěvě WC si myjí ruce teplou vodou a mýdlem, ráno před snídaní a večer po večeři si čistí zuby na místě k tomu určeném.** Po osprchování/koupání si každé dítě pověsí svůj ručník tak, aby uschnul a špinavé věci si uskladní do připraveného pytlíku.

H2. Po večerní hygieně se dítě chová tak, aby se již neušpinilo a také již nic nekonzumuje.

H3. Po příchodu z výletu si každý zkontroluje své oblečení, všechny mokré věci umístí na místo, kde se oblečení suší.

H4. Spí se pouze v suchém a čistém oblečení. Má-li někdo oblečení na spaní mokré nebo špinavé, oznámí to vedoucímu.

H5. V hromadných prostředcích, obchodech a místech, kde dochází ke kumulaci osob, nosí všichni účastníci roušku.

H6. Bezprostředně po příchodu z výletu do chaty si každý účastník po mytí a usušení rukou aplikuje dezinfekční prostředek.

H7. **Je zakázáno vzájemné půjčování roušek.** Roušky si děti uskladňují na předem určené místo.

ZDRAVÍ

Z1. Každé i sebemenší zranění, nebo je-li dítěti špatně, dítě hlásí zdravotníkovi a v jeho nepřítomnosti vedoucímu bez odkladu. To platí i v případě objevení klíštěte, též průjmu, zvracení a bolesti hlavy.

Z2.! Po celou dobu konání tábora je dětem, veškerému personálu, praktikantům i návštěvám zakázáno požívat alkohol, energetické nápoje a tabákové výrobky!

Z3. Před vydatím jídla se dětem kontroluje čistota rukou.

BEZPEČNOST



Prátele přírody – Upírci, z.s.
INFORMACE K LETNÍMU TÁBORU REJDICE 2022

B1.! Dětem je **přísně zakázáno manipulovat s ohněm**, hrát si se sirkami, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího! **Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**

B2. Při přesunech po silnici, neřekne-li vedoucí jinak, chodíme po levé straně vozovky při krajnici za sebou. Nenecháváme mezery mezi sebou, hrozí nebezpečí od předjíždějících aut. Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena a vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích, v případě, že si někdo potřebuje odskočit, oznámí to vedoucímu.

B3.! Plavání: všechny děti striktně dodržují pokyny vedoucích. Bez pokynu nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti pokyn k opuštění vody, okamžitě jdou z vody. **Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení tohoto řádu.**

B4.! Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji i ostatních účastníků tábora.

Při hrubém nebo opakovaném porušení táborového řádu budou vyrozuměni rodiče dítěte s tím, že toto dítě může být z tábora bez finanční náhrady vyloučeno. V případě vyloučení dítěte z tábora jsou rodiče povinni převzít dítě v místě konání tábora do druhého dne od vyrozumění hlavním vedoucím.

Adresa:

Za realizační tým letního tábora Rejdice:



Jiří Kloubec

*hlavní a programový vedoucí,
zdravotník*

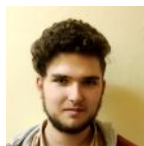
tel.: 725 317 010 - kontaktní číslo

Adéla Jetmarová

programová vedoucí

Tomáš Žraloktu Mintěl

praktikant



David Sušenka Filinger

vedoucí



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
INFORMACE K LETNÍMU TÁBORU REJDICE 2022

Příloha - s sebou při předání dítěte na akci:

LÉKY:
UPŘESNĚNÍ UVEĎTE NA DRUHOU STRANU

JMÉNO DÍTĚTE:	RÁNO	POLEDNE	VEČER
NÁZEV MEDIKAMENTU:	☐	☐	☐
NÁZEV MEDIKAMENTU:	☐	☐	☐
NÁZEV MEDIKAMENTU:	☐	☐	☐
NÁZEV MEDIKAMENTU:	☐	☐	☐
NÁZEV MEDIKAMENTU:	☐	☐	☐

ALERGIE NA POTRAVINY:

OSTATNÍ:.....