



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2022

Vážení rodiče,

v tomto průvodním dopise jsme pro Vás připravili několik důležitých informací, které budete v případě účasti Vašeho dítěte na letním táboře potřebovat.

INFORMACE SE TÝKAJÍ LDT STĚŽOV V TERMÍNU
2.7.-16.7. + 16.-23.7. + 23.-30.7. 2022 (7-12 LET)

Odjezd na tábor je v SOBOTU 2.7. a 16.7. z Prahy hlavního nádraží vlakem. Zavazadla dětem naložíme do auta na srazu před odjezdem vlaku. K předání dojde před dětským hřištěm u hlavního nádraží (ul. Opletalova). **Ti, co využijí vlastní dopravy,** necht' přijedou **2.7. a 16.7. v 18 hodin k** tábořišti (viz mapa níže). Pro upřesnění můžete volat **725317010**. Toto číslo bude také kontaktním číslem během konání táborů.

Čas odjezdu: 2.7. ve 14:50 hod. u hlavního nádraží před dětským hřištěm. Vlak (R1172) odjíždí ve 15:23!
16.7. v 14:50 hod. u hlavního nádraží před dětským hřištěm. Vlak (R1172) odjíždí v 15:23!
ZÁLESÁK: 23.7. v 17:00 hodin u hlavního nádraží před hřištěm. Vlak R1174 odjíždí 17:23! (v případě malého počtu dětí se pojedou autem)

Nezapomeňte přibalit do batůžku na cestu dostatek pití, nesladkou svačinu, pokrývku hlavy a pláštěnku.

Prosíme POZOR, je nutné, abyste při předání dítěte odevzdali **prohlášení o bezinfekčnosti s datem podpisu dne nástupu na tábor.** Podepsat ho musí zákonný zástupce dítěte. Je ke stažení na našem webu.

Čas návratu: 16.7. v 13:35 hod. NÁHRADNÍ BUS DOPRAVOU (20 minut jízdy po dálnici) NA METRO ZLIČÍN, odkud děti přijedou metrem a dále ke **HŘIŠTI na sraz, tedy předpoklad příchodu cca ve 14:00 hodin.**
23.7. v 13:51 hod. (R763) vlakem Praha hl.n. opět u hřiště (výluka by být již neměla)

ZÁLESÁK: 30.7. v 13:51 hodin (R763)

Berte, prosíme, ohled na možné zpoždění vlaku. Rodiče s vlastním odvozem si mohou přijet v **10:30 až 11:00 hodin ráno přímo k tábořišti. (cedulka -p- (parking))**

Pokud dítě předá na tábor nebo převezme po táboře někdo jiný nežli zákonný zástupce, napište nám tuto informaci s Vaším podpisem na papír a předejte ještě před konáním tábora.

Používání mobilních telefonů dětmi:

NEDÁVEJTE PROSÍME DĚTEM MOBILNÍ TELEFON ANI HODINKY SE SIM KARTOU

Po zkušenostech z minulých let, jsme se rozhodli (až na předem dohodnuté opodstatněné výjimky) **mobilní telefony na táboře nepovoloovat.** V případě potřeby mohou rodiče psát nebo volat na kontaktní číslo (pokud nás nezastihnete, napište SMS, rádi ve chvíli volna odpovíme).

Léky: bere-li dítě léky, vyplňte prosím tabulku „léky“ na konci tohoto dopisu a včetně této tabulky i s léky v igelitovém sáčku nebo krabičce uzavřené gumičkou odevzdejte při předání dítěte vedoucímu. **Dětem je, bez předchozí domluvy, zakázáno samoobslužné podávání jakýchkoliv i volně prodejných léčiv !**

Kapesné: děti si budou moci nakupovat drobnosti (sušenky, oplatky, pitíčka, pohledy, známky...) přímo na tábořišti o poledním klidu, kdy otevřeme "táborový krámk". Také půjdeme na výlet, kde bude možnost utrácet v místních obchodech. Doporučujeme částku ne vyšší než 500,- Kč. **Dětem dejte peníze do vlastní podepsané peněženky mezi své věci.**

Pošta: pravidelně jezdíme s poštou, vybavte děti „korespondáky“ s adresou a známkou. Nedávejte nám prosíme předepsané pohledy nebo dopisy dopředu.

Návštěvy: návštěvní den vyhlašovat nebudeme. Důvodem je následné stýskání.



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2022

Výlety: čekají nás výlety do přírody. Vhodné je, aby každé dítě mělo malý pohodlný batůžek, který nikde netlačí a pohodlně se do něj vleze láhev na pití, malá svačinka, pláštěnka a třeba plavky s ručníkem. **Nezapomeňte na pokrývku hlavy ochraňující před úžehem – je na výletech povinná!**

Prosíme, abyste dětem pověděli, že se jim bude na táboře líbit především za předpokladu, že přijmou všechny jim uložené povinnosti za své a budou se jim svědomitě věnovat. Jen takový tábor je plný spokojených táborníků 😊

Zde je návrh seznamu věcí, které by děti s sebou měly na tábor mít a dále přikládáme **táborový řád**, který je pro všechny účastníky tábora **závazný**. Prosíme, abyste se s tímto řádem seznámili a své dítě poučili.

Co s sebou: (prosíme, označte oblečení na štítku lihovou nebo textilní fixou, usnadníte nám časté řešení ztrát a nálezů)

Dítě s obsahem tašky seznámte, aby vědělo, kde má hygienu, do čeho se má kdy převlékat (pyžamo, ponožky, spodky ap.) a také kam odložit špinavé oblečení.

Nedávejte prosíme dětem zbytečně mnoho věcí a volte raději menší zavazadlo – **IDEÁLNÍ JE SPORTOVNÍ TAŠKA** (do skořepinového tvrdého kufru je ve stanu špatný přístup a špatně se z pod postele otevírá).



Potvrzení o bezinfekčnosti
Kopie kartičky zdravotní pojišťovny
Aktuální zdravotní potvrzení (kopie)

aktuální verze je na našem webu ke stažení

potvrzuje praktický lékař, (k dispozici na www.upirci.cz)

Zavazadlo do auta
Menší batoh na záda
Oblečení přes den
Oblečení na večer a do lesa
Oblečení na spaní
Ponožky, spodní prádlo
Boty do lesa a na výlety
Boty a oblečení do mokra
Hygienické potřeby
Pokrývka hlavy !
Plavky, ručník
Spacák, (polštářek)
Psací potřeby
Kvalitní baterku/čelovku
Láhev s pitím
Ešus, příbor, hrníček
Roušku

poveze se autem, děti budou mít ve stanu (volte prosíme menší rozměry) vhodný na výlety, **s sebou do vlaku** (pití, svačina na cestu, pláštěnka, čepice) kraťasy, dlouhé kalhoty a tričko s krátkým rukávem
večer je chladněji, ideální je tepláková souprava, mikina
dle zvyku, **poučte prosíme dítě, aby nespalo v tom, v čem chodí přes den!!**
dostatek čistého spodního prádla + plátěný pytel na použité
plné pohodlné boty – tenisky nebo sandály **s uzavřenou špičkou**
holinky, pláštěnku

papírové kapesníky, **kartáček, zubní pastu**, opalovací mléko, **repelent (ne tlakový) proti úpalu (kšiltovka) Povinné při výletech!**
(neplavci nafukovací křídélka)
Spacák pokud možno umístíte dovnitř zavazadla. **Karimatka netřeba (máme matrace)**
něco na čtení, psaní a malování, psací potřeby do penálu (pohledy s adresou)
(led čelovka + náhradní baterie) **(zkontrolujte prosím funkčnost)**
pět lahev nebo plastová láhev (1 až 1.5 litru)
doporučujeme **vše** označit
dle platnosti aktuálního opatření

"Pošta"

Pohledy i známky si děti budou moci zakoupit přímo v táboře. (dopis nebo pohled dítěti můžete poslat i s předstihem). **Děti se na dopisy a pohledy velmi těší** a mají z každého velkou radost!! – **pro poštu jezdíme každý všední den.**

Nesladkou svačinu na cestu do vlaku

pozor na bagety!, paštiky!, pomazánky apod. - velmi rychle se v teple kazí, po příjezdu do tábořiště se musí vyhodit! Poučte proto děti, aby takové svačiny snědly ještě ve vlaku. Oplatky, bonbóny a sušenky počkají do tábora.

Na táboře platí zákaz manipulace s noži, střelnými zbraněmi (praky, pistole) a s ohněm mimo běžný program.

Nedávejte prosím dítěti sprej pod tlakem, ať už deodorant, impregnaci nebo repelent – hrozí nebezpečí výbuchu, nehledě na to, že se spreji děti často zacházejí jako s hračkou a neuvědomují si jejich nebezpečí. **Mechanické rozprašovače jsou optimálním řešením.**



TÁBOROVÝ ŘÁD - LDT STĚŽOV 2022 – autor: Kloubec Jiří

OBCENÉ

O1. Všechny děti jsou povinny řídit se Táborovým řádem, Denním režimem (je vyvěšen na nástěnce v tábořišti), pokyny vedoucích, praktikantů, zdravotníka a kuchaři při stravování a plnění služby v kuchyni.

O2.! Bez vědomí a souhlasu vedoucího se účastníci nesmějí vzdálit z tábora. V průběhu činností se nesmějí děti bez souhlasu vedoucího vzdálit z prostoru, kde činnost probíhá a který je vymezen při vysvětlování pravidel činnosti/hry.

O3. Děti si bez svolení vedoucího nepůjčují táborové vybavení. Pokud je jim cokoliv půjčeno, vždy vypůjčenou věc vrátí zpět na své místo!

O4. V případě zjištění škody či závady táborového vybavení, též požáru nebo jiného nebezpečí, dítě tuto skutečnost ohlásí neprodleně vedoucímu.

O5. Po oznámení večeřky se dítě zdržuje na svém místě a chová se tak, aby ostatní účastníky tábora nerušilo. Dítě smí samo odejít na toaletu. V případě noční hlídky se řídí **pravidly hlídání** tj. nerušit ostatní povídáním, hlukem ani světlem. Pomocníci (13-14 let věku) jdou spát půl hodiny po oznámení večeřky, není-li domluveno v závislosti na programu jinak.

O6. Do oznámení budíčku se děti chovají stejným způsobem jako po oznámení večeřky v bodu O5. Nevzdalují se ze svého lůžka, nemluví nahlas a chovají se tak, aby nevzbudily ostatní.

O7. Pokud to dítěti zdravotní stav dovoluje, účastní se bez výjimky táborového programu. Zdravotní omezení, včetně potravin, které dítě nesmí konzumovat, jsou vypsány v přihlášce dítěte na tábor rodiči a nebo v lékařském potvrzení. Výjimku uděluje zdravotník nebo hlavní vedoucí.

O8.! Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si ani si jinak ubližovat. Násilí a vulgární jednání je bráno jako hrubé porušení táborového řádu a může být důvodem vyloučení dítěte z tábora.

O9. Děti udržují pořádek a podílejí se na úklidu nejen svých osobních věcí, ale také věcí společných! Podílejí se na umývání nádobí a pod přímým dohledem kuchaře na přípravě jídla (v závislosti na protiepidemiologických nařízeních).

O10. Děti si počínají tak, aby nedošlo k poškození vybavení, svých osobních věcí či věcí svých kamarádů. **Úmyslné poškozování nebo odcizování věcí je bráno jako hrubé porušování táborového řádu.**

O11. V dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. **Při jízdě vlakem se nikdo nevyklání z okna, hrozí poranění.**

O12. Pro všechny táborníky je trvale připraveno pití. Kdo zjistí, že pití došlo, okamžitě upozorní kuchaře.

O13. Při výdeji stravy se strážníci řídí pokyny kuchaře.

O14. Služba dne, pomáhající v kuchyni se řídí pokyny kuchaře. **Mimo tuto službu se děti v kuchyni a v blízkosti kde se strava připravuje, nezdržují!**

O15. Mobilní telefony ani podobné zařízení s funkcí telefonování nejsou na tomto letním dětském táboře povoleny.

O16. Starší děti by měly jít mladším příkladem a být připraveni podat jim pomocnou ruku.

HYGIENA

H1. Účastníci tábora dbají osobní hygieny, **po každé návštěvě WC si myjí ruce vodou a mýdlem, ráno před snídaní a večer po posledním jídle si čistí zuby na místě k tomu určeném.**

H2. Po večerní hygieně se dítě chová tak, aby se neušpinilo!

H3. Po příchodu z výletu si každý zkontroluje své oblečení, všechny mokré a vlhké věci umístí na místo, kde se oblečení suší.

H4. **Spí se pouze v suchém oblečení a nikoliv v oblečení, které mělo dítě přes den na sobě.** Má-li dítě oblečení na spaní mokré nebo špinavé, oznámí to vedoucímu.

H5. Děti, které mají problém s nočním pomočováním, budou mít na noc nachystané suché náhradní oblečení na převlečení, do kterého se v případě potřeby převlečou. **Tyto potíže dítěte jsou uvedeny v přihlášce.**

H6. Pokud se dítě bojí jít na záchod v noci samotné, vzbudí některého vedoucího.

H7. **Vykonávání potřeby se uskutečňuje výhradně a pouze na místech k tomu určených.**

H8. **V hromadných prostředcích, obchodech a místech, kde se shlukuje větší množství lidí nosí děti i vedoucí roušku (v závislosti na protiepidemiologických nařízeních).**

H9. **Je zakázáno vzájemné půjčování roušek. Každé dítě bude mít svoji roušku podepsanou a uschovanou na svém místě.**

ZDRAVÍ

Z1. Každé i sebemenší zranění, úraz, nebo je-li dítěti špatně, dítě hlásí zdravotníkovi a v jeho nepřítomnosti vedoucímu bez odkladu. To platí i v případě objevení klíštěte, též u průjmu, bolesti v krku, hlavy a zvracení!

Z2.! **Po celou dobu konání tábora je všem zakázáno požívat alkohol, energetické nápoje, omamné látky a tabákové výrobky!** V prostoru tábořiště platí tento zákaz pro všechny osoby činné při konání dětského tábora. **Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.**

Z3. Před vydáním jídla se jednotlivcům kontrolují ruce a čisté nádobí. Hříšník nedostane najíst dříve, dokud neodstraní nedostatky!



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2022

BEZPEČNOST

- B1.!** Dětem je přísně zakázáno manipulovat s ohněm, sirkami, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího! **Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**
- B2.** Při přesunech po silnici, neřekne li vedoucí jinak, chodíme po levé straně vozovky při krajnici **za sebou**. Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena a vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích, v případě, že si někdo potřebuje odskočit, oznámí to vedoucímu.
- B3.!** Plavání: všechny děti striktně dodržují **pokyny vedoucího, který koná při koupání dozor**. Bez pokynu nikdo nevstupuje do vody a uslyší li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, **okamžitě** všechny děti vylezou z vody. **Neplavci se zdržují u břehu a používají plovací pomůcky. Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**
- B4.** Přítomnost cizí osoby v táboře je účastník, který přítomnost zjistil, povinen neprodleně oznámit hlavnímu vedoucímu. To platí i pro návštěvy. Neohlášená návštěva nemusí být do tábořiště vpuštěna!
- B5.!** Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji i ostatních účastníků tábora.

Při hrubém nebo opakovaném porušování tohoto táborového řádu budou vyrozuměni rodiče dítěte. Takové dítě může být z tábora bez finanční náhrady vyloučeno. V případě vyloučení dítěte z tábora, jsou rodiče povinni převzít dítě v místě konání tábora do druhého dne od kontaktování hlavním vedoucím. Do té doby se dítě nebude účastnit programu.



KORRESPONDENČNÍ ADRESA DO TÁBOŘIŠTĚ:

tábořiště "STĚŽOV"
Přátelé přírody - Upírci, z.s.
/Příjmení a Jméno dítěte/
STĚŽOV 262 31

(azurová barva => ze Stěžova po silnici směr Kácín, za mírnou levotočivou zatáčkou odbočit doleva na polní cestu, po chvíli bude ostré odbočení vpravo z kopce až do tábořiště. Kdo nechce riskovat zničení podvozku a nebo za deštivého dne doporučujeme zanechat auto na polní cestě nad tábořištěm)

ZDE NECHEJTE AUTO - OZNAČENO CEDULÍ -P-

Za realizační tým letního tábora ve Stěžově 2022:



Jiří Kloubec

*hlavní a programový vedoucí,
zdravotník*

tel.: 725 317 010 - kontaktní číslo

Dále se těší:

Rocky, Sušenka, Tikt'ak, Maki, Mája, Žralok, Okurka, Rajčák, Mimoň, Otazník, Dan, Petr a Jana ;)



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2022

LÉKY

(tento rozpis přiložte k lékům, které budete předávat):

JMÉNO DÍTĚTE:

RÁNO POLEDNE VEČER

NÁZEV MEDIKAMENTU:

--	--	--

NÁZEV MEDIKAMENTU:

--	--	--

NÁZEV MEDIKAMENTU:

--	--	--

NÁZEV MEDIKAMENTU:

--	--	--

Alergie na potraviny:

PŘÍPADNÉ UPŘESNĚNÍ UVEĎTE ZDE (masti, dýchání, alergie, jiné potíže..)