



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2026 (verze 16.6.2026)

Vážení rodiče,

v tomto průvodním dopise jsme pro Vás připravili několik důležitých informací, které budete v případě účasti Vašeho dítěte na letním táboře potřebovat.

INFORMACE SE TÝKAJÍ LDT STĚŽOV V TERMÍNU
27.6. - 11.7. + 11.7. - 18.7. 2026

Odjezd na tábor je v SOBOTU 27.6. a 11.7. z Prahy hlavního nádraží vlakem. Zavazadla dětem naložíme do auta na srazu. K předání dojde před dětským hřištěm u hlavního nádraží (ul. Opletalova). **Ti, co využijí vlastní dopravy,** nechtě přijedou **27.6. v 17 hodin nebo 11.7. v 19 hodin** do tábořiště (viz mapa níže). Pro upřesnění můžete volat **725317010**. Toto číslo bude také kontaktním číslem během konání táborů.

Čas odjezdu:

27.6. ve 12:40 hod. u hlavního nádraží před dětským hřištěm. Vlak odjíždí ve 13:22 R1170

11.7. v 15:30 hod. u hlavního nádraží před dětským hřištěm. Vlak odjíždí v 16:05! R760 BEROUNKA

Nezapomeňte přibalit do malého batůžku na cestu dostatek pití, nesladkou svačinu, pokrývku hlavy a pláštěnku.

Prosíme POZOR, je nutné, abyste při předání dítěte odevzdali **prohlášení o bezinfekčnosti s datem podpisu dne nástupu na tábor.** Podepsat ho musí zákonný zástupce dítěte. Je ke stažení na www.upirci.cz.

Čas návratu:

11.7. ve 13:53h vlakem [R763] na hlavní nádraží Praha - Rodiče s vlastním odvozem si mohou přijet v 11:00h

18.7. příjezd vlaku v 15:53h [R767] na hlavní nádraží Praha - Rodiče s vlastním odvozem si mohou přijet ve 13:00h

Pokud dítě předá na tábor nebo převezme po táboře někdo jiný nežli zákonný zástupce, napište nám tuto informaci s Vaším podpisem na papír a předejte ještě před konáním tábora.

Používání mobilních telefonů dětmi (a pomocníky do 14 let) :

NEDÁVEJTE PROSÍME DĚTEM MOBILNÍ TELEFON ANI HODINKY SE SIM KARTOU

Po zkušenostech mobilní telefony ani jinou elektroniku na táboře nepovolujeme. V případě potřeby mohou rodiče **psát na whatsapp** (nebo v naléhavých případech volat) na kontaktní číslo. Fotografie z táborového dnei zveřejňujeme průběžně na našem facebook profilu PPU Upírci nebo ve fotogalerii. **Nenabízejte, prosíme, dítěti předem možnost odjet z tábora domů - ztížíte mu schopnost začlenit se do kolektivu a táborového programu.**

Léky: bere-li dítě léky, vyplňte prosím tabulku „léky“ na konci tohoto dopisu a včetně této tabulky i s léky v igelitovém sáčku nebo krabičce uzavřené gumičkou odevzdejte při předání dítěte vedoucímu. **Dětem je, bez předchozí domluvy, zakázáno samoobslužné podávání jakýchkoliv i volně prodejných léčiv !**

Kapesné: děti si budou moci nakupovat drobnosti (sušenky, oplatky, pitíčka, **pohledy, známky...**) přímo na tábořišti o poledním klidu, kdy otevřeme "táborový krámk". Také půjdeme na výlet, kde bude možnost utrácet v místních obchodech. Doporučujeme částku ne vyšší než 500,- Kč. **Dětem dejte peníze do vlastní podepsané peněženky mezi své věci.**

Pošta: pravidelně jezdíme s poštou, vybavte děti „korespondáky“ s adresou a známkou. Nedávejte nám prosíme předepsané pohledy nebo dopisy dopředu.

Návštěvy: návštěvní den vyhlašovat nebudeme. Důvodem je stýskání.



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2026 (verze 16.6.2026)

Výlety: čekají nás výlety do přírody. Vhodné je, aby každé dítě mělo malý pohodlný batůžek, který nikde netlačí a pohodlně se do něj vleze láhev na pití, malá svačinka, pláštěnka a třeba plavky s ručníkem. **Nezapomeňte na pokrývku hlavy ochraňující před úžehem – je na výletech povinná!**

Prosíme, abyste dětem pověděli, že se jim bude na táboře líbit především za předpokladu, že přijmou všechny jim uložené povinnosti za své a budou se jim svědomitě věnovat. Jen takový tábor je plný spokojených táborníků 😊

Zde je návrh seznamu věcí, které by děti s sebou měly na tábor mít a dále přikládáme **táborový řád**, který je pro všechny účastníky tábora **závazný**. Prosíme, abyste se s tímto řádem seznámili a své dítě poučili.

Co s sebou: (prosíme, **označte oblečení na štítku lihovkou** nebo textilní fixou, usnadníte nám i dětem život :o)

Dítě s obsahem tašky seznámte, aby vědělo, kde má hygienu, do čeho se má kdy převlékat (pyžamo, ponožky, spodky ap.) a také kam odložit špinavé oblečení.

Nedávejte prosíme dětem zbytečně mnoho věcí a volte raději menší zavazadlo – **IDEÁLNÍ JE SPORTOVNÍ TAŠKA** (do skořepinového tvrdého kufru je ve stanu špatný přístup a špatně se z pod postele otevírá).



Potvrzení o bezinfekčnosti
Kopie kartičky zdravotní pojišťovny
Aktuální zdravotní potvrzení (kopie)

Zavazadlo do auta
Menší batoh na záda
Oblečení přes den
Oblečení na večer a do lesa
Oblečení na spaní
Ponožky, spodní prádlo
Boty na běhání do lesa a na výlety
Boty a oblečení do mokra
Hygienické potřeby
Pokrývka hlavy !
Plavky, ručník
Spacák, (polštářek)
Psací potřeby
Kvalitní baterku/čelovku
Láhev s pitím
Ešus, příbor, hrneček

aktuální verze je na našem webu ke stažení (je možné podepsat na srazu)
Nedávejte pokud možno originál, možnost je poslat foto na whatsapp
potvrzuje praktický lékař, (k dispozici na www.upirci.cz), platí 2 roky

poveze se autem, děti budou mít ve stanu (volte prosíme menší rozměry)
vhodný na výlety, **s sebou do vlaku** (pití, svačina na cestu, pláštěnka, kšiltovka)
kraťasy, dlouhé kalhoty a tričko s krátkým rukávem
večer je chladněji, ideální je tepláková souprava, mikina
dle zvyku, **poučte prosíme dítě, aby nespalo v tom, v čem chodí přes den!!**
dostatek čistého spodního prádla a ponožek + plátěný pytel na použité
pohodlné boty – tenisky nebo sandály **s uzavřenou špičkou**
holinky, pláštěnku (holinky jsou nutnost)
papírové kapesníky, **kartáček, zubní pastu**, opalovací mléko, **repelent (ne tlakový)**
proti úpalu (kšiltovka) Povinné při výletech!
(neplavci nafukovací odzkoušená křídélka)
Spacák pokud možno umístěte dovnitř zavazadla. **Karimatka netřeba (máme matrace)**
něco na čtení, psaní a malování, psací potřeby do penálu (pohledy s adresou)
(led čelovka + náhradní baterie) **(zkontrolujte prosím funkčnost)**
pět lahev nebo plastová láhev (1 až 1.5 litru)
doporučujeme **vše** označit

"Pošta"

Pohledy i známky si děti budou moci zakoupit přímo v táboře. (dopis nebo pohled dítěti můžete poslat i s předstihem). Před koncem tábora raději neposílejte, ať stihneme vyzvednout.

Nesladkou svačinu na cestu do vlaku

pozor na bagety!, paštiky!, pomazánky apod. - velmi rychle se v teple kazí, po příjezdu do tábořiště se musí vyhodit! Poučte proto děti, aby takové svačiny snědly ještě ve vlaku. Oplatky, bonbóny a sušenky počkají do tábora.

Na táboře platí zákaz manipulace s noži, střelnými zbraněmi (praky, pistole) a s ohněm mimo běžný program.

Nedávejte prosím dítěti sprej pod tlakem, ať už deodorant, impregnaci nebo repelent – hrozí nebezpečí výbuchu, nehledě na to, že se spreji děti často zacházejí jako s hračkou a neuvědomují si jejich nebezpečí. **Mechanické rozprašovače jsou optimálním řešením.**



TÁBOROVÝ ŘÁD- LDT STĚŽOV 2026

OBEČNÉ

- 01. Všechny děti jsou povinny řídit se Táborovým řádem, pokyny vedoucích, praktikantů, zdravotníka a kuchaři při stravování a plnění služby v kuchyni.**
- 02.!** Bez vědomí a souhlasu vedoucího se účastníci nesmějí vzdálit z tábora. V průběhu činností se děti nevzdalují bez souhlasu vedoucího z prostoru, kde činnost probíhá a který je vymezen při vysvětlování pravidel činnosti/hry.
- 03.** Děti si bez svolení vedoucího nepůjčují táborové vybavení. Pokud je jim cokoliv půjčeno, vždy vypůjčenou věc vrátí zpět na své místo!
- 04.** V případě zjištění závady táborového vybavení, požáru nebo jiného nebezpečí, dítě tuto skutečnost ohlásí neprodleně vedoucímu.
- 05.** Po oznámení večerky se dítě zdržuje na svém místě a chová se tak, aby ostatní účastníky tábora nerušilo. Dítě smí samo odejít na toaletu. V případě noční hlídky se řídí **pravidly hlídání** tj. nerušit ostatní povídáním, hlukem ani světlem. Pomocníci (13-14 let věku) jdou spát půl hodiny po oznámení večerky, není-li domluveno v závislosti na programu jinak.
- 06.** Ráno, do oznámení budíčku se děti chovají stejným způsobem jako po oznámení večerky. Nevzdalují se ze svého lůžka, nemluví nahlas a chovají se tak, aby nevzbudily ostatní.
- 07.** Pokud to dítěti zdravotní stav dovoluje, účastní se táborového programu. **Zdravotní omezení, včetně potravin, které dítě nesmí konzumovat,** jsou vypsány v přihlášce dítěte na tábor rodiči a nebo v lékařském potvrzení. Výjimku uděluje zdravotník.
- 08.!** Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si ani si jinak ubližovat. Násilí a vulgární jednání je bráno jako hrubé porušení táborového řádu a je důvodem trestu nebo vyloučení dítěte z tábora.
- 09.** Děti udržují pořádek a podílejí se na úklidu nejen svých osobních věcí, ale také věcí společných! Podílejí se na umývání nádobí a pod přímým dohledem kuchaře na přípravě jídla.
- 10.** Děti si počínají tak, aby nedošlo k poškození vybavení, svých osobních věcí či věcí svých kamarádů. **Úmyslné poškozování nebo odcizování věcí je bráno jako hrubé porušování táborového řádu.**
- 11.** V dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. **Při jízdě vlakem se nikdo nevyklání z okna, hrozí poranění. Návštěvu toalety ve vlaku VŽDY hlásíme vedoucímu ! (těsně před vystupováním již nelze)**
- 12.** Pro všechny táborníky je trvale připraveno pití. Kdo zjistí, že pití došlo, okamžitě upozorní kuchaře.
- 13.** Při výdeji stravy se strážníci řídí pokyny kuchaře.
- 14.** Služba dne, pomáhající v kuchyni se řídí pokyny kuchaře. **Mimo tuto službu se děti v kuchyni a v blízkosti kde se strava připravuje, nezdržují!**
- 15.** Mobilní telefony ani podobné zařízení s funkcí telefonování ani herní konzole nejsou na tomto letním dětském táboře povoleny.
- 16.** Starší děti by měly jít mladším příkladem a být připraveni podat jim pomocnou ruku.
- 17.** Jsme v přírodě, domovu zvířátek a hmyzu, a proto jim nijak neubližujeme.

HYGIENA

- H1.** Účastníci tábora dbají osobní hygieny, **po každé návštěvě WC si myjí ruce vodou a mýdlem, ráno před snídaní a večer po posledním jídle si čistí zuby na místě k tomu určeném.**
- H2.** Po večerní hygieně se dítě chová tak, aby se neušpinilo!
- H3.** Po příchodu z výletu si každý zkontroluje své oblečení, všechny mokré a vlhké věci umístí na místo, kde se oblečení suší.
- H4.** **Spí se v oblečení, které nemělo dítě přes den na sobě.** Má-li dítě oblečení na spaní mokré nebo špinavé, oznámí to vedoucímu.
- H5.** Děti, které mívají problém s nočním pomočováním, budou mít na noc nachystané suché náhradní prádlo, do kterého se v případě potřeby převlečou. **Tyto potíže dítěte jsou uvedeny v přihlášce, případně nám je prosíme sdělte. Zajistíme diskrétní řešení. Povězte dítěti, aby se nebálo nám o potížích s tím spojených říci.**
- H6.** Pokud se dítě bojí jít na záchod v noci samotné, vzbudí vedoucího.
- H7.** **Vykonávání potřeby se uskutečňuje výhradně a pouze na místech k tomu určených.**

ZDRAVÍ

- Z1.** Každé i sebemenší zranění, úraz, nebo je-li dítěti špatně, dítě hlásí zdravotníkovi a v jeho nepřítomnosti vedoucímu bez odkladu. To platí i v případě objevení klíštěte, které si dítě samo neodstraňuje, **též u průjmu, bolesti v krku, hlavy a zvracení!**
- Z2.!** **Po celou dobu konání tábora je zakázáno požívat energetické nápoje, alkohol a tabákové výrobky! V prostoru tábořiště platí tento zákaz pro všechny osoby činné při konání dětského tábora. Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.**
- Z3.** Před vydáním jídla se jednotlivcům kontrolují ruce a čisté nádobí. Hříšník nedostane najíst dříve, dokud neodstraní nedostatky!



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2026 (verze 16.6.2026)

BEZPEČNOST

- B1.!** Dětem je přísně zakázáno manipulovat s ohněm, sirkami, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího! **Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**
- B2.** Při přesunech po silnici, neřekne li vedoucí jinak, chodíme po levé straně vozovky při krajnici **za sebou**. Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena a vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích, v případě, že si někdo potřebuje odskočit, oznámí to vedoucímu.
- B3.!** Plavání: všechny děti striktně dodržují **pokyny vedoucího, který koná při koupání dozor**. Bez pokynu nikdo nevstupuje do vody a uslyší li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, **okamžitě opustí vodu**. **Neplavci se zdržují u břehu a používají plovací pomůcky. Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**
- B4.** Přítomnost cizí osoby v táboře je účastník, který přítomnost zjistil, povinen neprodleně oznámit vedoucímu. To platí i pro návštěvy. Neohlášená návštěva nemusí být do tábořiště vpuštěna!
- B5.!** Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji i ostatních účastníků tábora.

Při hrubém nebo opakovaném porušování tohoto táborového řádu budou vyrozuměni rodiče dítěte. Takové dítě může být z tábora bez finanční náhrady vyloučeno. V případě vyloučení dítěte z tábora, jsou rodiče povinni převzít dítě v místě konání tábora do druhého dne od kontaktování hlavním vedoucím. Do té doby může být dítě vyčleněno z účasti na programu.

KORESPONDENČNÍ ADRESA DO TÁBOŘIŠTĚ:

tábořiště "STĚŽOV"
Přátelé přírody - Upírci, z.s.
/Příjmení a Jméno dítěte/
STĚŽOV 262 31



Do tábora je možné dostat se po **ŽLUTÉ** – nezajíždějte až k tábořišti, nechte před vjezdem do lesa. Cesta z kopce dolů není ideální, jsou zde kameny a hrozí poškození podvozku.

Nebo také z druhé strany směr k rybníku, dále kolem hájovny doprava a podél potoka (bývá zde ohradník a krávy)- **ORANŽOVÁ** (budete před hájovnou míjet po levé straně tábor Sokolů)

Za realizační tým letního tábora ve Stěžově 2026:

Jiří Kloubec, hlavní vedoucí, zdravotník
tel.: 725 317 010 - kontaktní číslo, WhatsApp

..a dále se těší všichni vedoucí, praktikanti, pomocníci, kuchaři, zásobovač, okolní zvěř i roztomilí pavoučci ;)



Přátelé přírody – Upírci, z.s.
PRŮVODNÍ DOPIS - LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR STĚŽOV
STANOVÝ TÁBOR 2026 (verze 16.6.2026)

LÉKY

(tento rozpis přiložte k lékům, které budete předávat):

JMÉNO DÍTĚTE:

RÁNO POLEDNE VEČER

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

NÁZEV MEDIKAMENTU:

☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Alergie na potraviny:

Dítě nemá k jídlu rádo:

Dítě má rádo:

V případě cesty autobusem nebo autem JE / NENÍ třeba podat Kinedril
(pojedeme 25 minut do Příbrami)

PŘÍPADNÉ UPŘESNĚNÍ UVEĎTE ZDE (masti, dýchání, alergie, jiné potíže..):

POKUD SI BUDE BRÁT DÍTĚ LÉK/MAST/DÝCHÁNÍ SAMOOBSLUŽNĚ, UVEĎTE PROSÍM ZDE. I PŘESTO BUDOU MEDIKAMENTY UMÍSTĚNY VE STANU OŠETŘOVNY.